



Vážení rodiče,

v rámci osnov tělesné výchovy pořádá ŠKODA AUTO a. s., Střední odborné učiliště strojírenské, odštěpný závod podle směrnic MŠ ČR č.j. 29394/72-200 z 1.12.1972, ve znění výnosu č.j. 3825/75-200 z 29.04.1975 pro žáky 1. ročníků **výchovně výchovný lyžařský kurz**, který je současně **adaptačním pobytem žáků** 1. roč. Lyžařský kurz má význam sportovní, zdravotní, rekreační a je v souladu s programem péče o zdraví zaměstnanců společnosti Škoda Auto. Adaptační pobyt je důležitý zejména z hlediska zařazení žáka do nového třídního kolektivu.

**Lyžařský kurz a adaptační pobyt (dále jen kurz) je povinný pro všechny žáky 1. ročníků, v programu je pamatováno i na žáky, kteří ze zdravotních, sociálních či jiných důvodů nemohou absolvovat sportovní program.**

Uvolnit žáka z kurzu může ve výjimečném případě ředitel školy na základě odůvodněné žádosti podané zákonným zástupcem v termínu do 04.12.2009 na vedení školy. Pro uvolněné žáky stanoví ředitel školy náhradní výuku ve dnech konání kurzu.

Kurz proběhne v termínech :

**1. běh: 03.01.–09.01.2010 třídy: M1, K1**  
**2. běh: 09.01.–15.01.2010 třídy: O1, N1.K, L1**

Kurz se uskuteční v objektech OS KOVO ŠKODA na chatě Světlanka v Rokytnici nad Jizerou.

### **Odjezd a příjezd:**

1. běh: odjezd: **03.01.2010** (neděle) ve 13:00 hod. od sportovní haly Městského stadionu MB  
příjezd: **09.01.2010** (sobota) v 16:30 hod. ke sportovní hale Městského stadionu MB  
2. běh: odjezd: **09.01.2010** (sobota) ve 13:00 hod. od sportovní haly Městského stadionu MB  
příjezd: **15.01.2010** (pátek) ve 12:00 hod. ke sportovní hale Městského stadionu MB

### **Stravování začíná 03.01. večerí, resp. 09.01. večerí.**

Náklady na ubytování a stravování činí 424,- Kč/den, přičemž žák zaplatí **za pobyt pouze 1 200,- Kč**. Tento poplatek složí žáci všech tříd určenému učitelu tělesné výchovy v termínu do 16.12.2009 v hotovosti proti podpisu do žákovské knížky.

Dopravu hradí ŠKODA AUTO a. s., Střední odborné učiliště strojírenské, odštěpný závod.

### **Osobní vybavení účastníků lyžařského výcviku:**

Žáci, kteří nemají níže uvedenou lyžařskou výzbroj, mohou si ji vypůjčit ze sportovního skladu školy. Počet lyží, holí a bot je omezen. Termín výdeje lyžařské výzbroje ze sportovního skladu bude oznámen učitelem tělesné výchovy Mgr. Petrem Horáčkem.

**Lyžařská výzbroj:** sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním (svázané nebo v obalu), pojistné zařízení (brzdíčky), lyžařské hole, lyžařský vosk.

**Výzbroj pro snowboard:** prkno, přilba - **povinná**, zpevněné rukavice, chrániče loktů a kolen.

**Lyžařská výstroj:** lyžařské boty (přeskáče), šponovky, příp. oteplovačky, zimní bunda, čepice na uši (kulich), 2x rukavice, svetr, ponožky, dlouhé spodky (punčocháče), nátělník, lyžařské brýle, doporučujeme přilbu.

**Pro všechny žáky s sebou:** civilní zimní oblečení, batoh, oblečení na chatu, domácí obuv, hygienické potřeby, peníze na vleky (neplatí pro nelyžaře), peníze na drobnou útratu.

Zpracoval : Mgr. Petr Polák - vedoucí sekce tělesné výchovy

Mladá Boleslav 5. listopadu 2009

doc. Mgr. Ing. Karel Chadt, CSc  
ředitel školy